

# ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

## Smart Pink Forever/Smart Romantic

 **Бест-Тайм®**  
ЯКІСНІ ГОДИННИКИ

### ЯК УВІМКНУТИ ГОДИННИК?

Натисніть і утримуйте бічну кнопку, годинник вмикається.

### ЯК ВИМКНУТИ?

2 варіанти: натисніть і утримуйте цю ж кнопку, годинник вимикається, або в меню є пункт вимкнення-розглянемо нижче.

**ЯК ВИСТАВИТИ ЧАС ТА ДАТУ?** Ці показники виставляються автоматично при підключенні годинника до телефону.



### МЕНЮ ГОДИННИКА:

- **Головний екран:** відображається час та дата. Примітка: в годиннику є кілька варіантів дизайну головного екрану, є варіанти, де відображаються показники крокоміра, пульсу, погода як вибрати дизайн, розглянемо нижче.

**Примітка:** перебуваючи в цьому екрані, потягніть сторінку дисплея вліво, щоб відкрити наступні пункти меню (або вправо-відкриваються ці пункти меню, тільки в іншому порядку):

- **Шагомір:** відображається кількість кроків, пройдена відстань, витрачені калорії.
- **Пульсометр:** вимір починається автоматично через кілька секунд після того, як Ви зайшли до цього розділу.
- **Тонometr:** вимірювання відбувається так само, як і в пульсометрі.
- **Кисень у крові:** вимірювання відбувається так само, як і в пульсометрі.
- **Меню спортивних режимів:** біг, велосипед, скакалка, бадмінтон, теніс, альпінізм, ходьба, баскетбол, футбол, бейсбол, волейбол, крикет, регбі, хокей, танці, спортивний велосипед, йога, присідання, бігова доріжка, гімнастика, гребний спорт, стрибки. Примітка: щоб відкрилося меню спорту, потрібно натиснути пальцем на іконку sports або натиснути верхню бічну кнопку - меню відкриється; щоб зайти та почати заняття, необхідно вибрати відповідний режим тренування, натиснути пальцем на іконку-режим запуститься (для виходу використовуйте центральну бічну кнопку). У кожному режимі тренування є інформація про час, витрачені калорії тощо.
- **Погода:** відображається на дисплеї лише після встановлення програми та підключення годинника до телефону.
- **Повідомлення:** відображається інформація про вхідні повідомлення з телефону.
- **Секундомір.**
- **Пошук телефону:** працює тільки після встановлення програми та підключення годинника до телефону).
- **Налаштування:** перезавантаження годинника, інформація про модель, яскравість дисплея, вимкнення годинника.
- **Віддалене керування плеєром телефону:** працює тільки після встановлення програми та підключення годинника до телефону. Примітка: якщо, перебуваючи в головному екрані, потягнути сторінку дисплея вправо: пункти меню, розглянуті вище-також відкриються, лише в іншій послідовності.

**Увага:** як вибрати дизайн головного екрана? Перебуваючи в режимі головного екрана, натисніть на центр дисплея і утримуйте палець, заставка зменшиться в розмірі, після цього потягніть сторінку вліво або вправо і виберіть потрібний дизайн, далі коротким натисканням пальця по центру дисплея - зафіксуйте вибрану заставку.

**Примітка:** перебуваючи в головному екрані (де відображається час і дата) - потягніть сторінку дисплея вниз-відкриється додаткове підменю:

- пошук телефону;
- регулювання яскравості дисплея;
- інформація про модель;
- налаштування (розглядали вище пункти налаштувань).

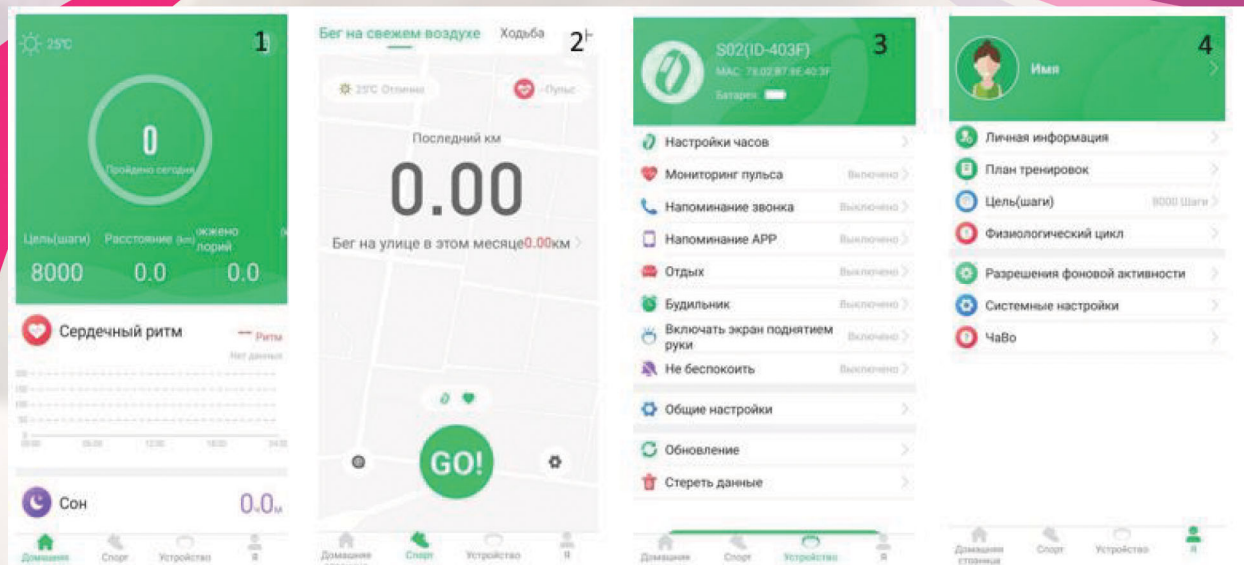
**Примітка:** перебуваючи в головному екрані, потягніть сторінку дисплея вгору, відкриється інформація про вхідні повідомлення.

**Важливо!** Всі смарт годинники підключаються через додаток, через пошук пристрою. Якщо в пошуку нового пристрою годинник не відображається, потрібно надати йому всі дозволи в налаштуваннях смартфону -> Додатки -> відкриється список всіх програм, потрібно знайти програму від годинника в цьому списку та відкрити її -> пункт меню "Дозволи / Разрешения" та надати всі дозволи які є. Потім вимкнути Bluetooth на телефоні і повернутися в програму від годинника та **натиснути додати пристрій**. Додаток запитає дозвіл на роботу з Bluetooth та геодані. Якщо годинник "періодично" відключається від телефону, в налаштуваннях смартфону пункт меню батарея -> фонові режими -> в списку всіх програм також знайти додаток від годинника та дозволити працювати в фоновому режимі та не закривати додаток від смартфону.



## ЯКА ПРОГРАМА ПОТРІБНА ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ НА ТЕЛЕФОН?

Додаток називається **GLORYFIT**, є для Android та iOS:



### ОГЛЯД ПРОГРАМИ

Після встановлення програма відкривається на початковій сторінці реєстрації (реєструватися для синхронізації годинника з телефоном необов'язково), далі пропонується ввести параметри (підлога, зростання, вага, вік), встановити спортивні цілі. Після цього програма пропонує включити Bluetooth у телефоні і знайти годинник (Smart Forever-нік годинника S02 (ID-403F; Smart Romantic-нік годинника MK20) і підключити. Після цього заходимо в додаток.

#### Екрани програми:

1. «Домашня сторінка» (рис.1)-перша сторінка докладання: тут відображається інформація крокоміра, пройдена відстань, витрачені калорії, показники сну, пульсу, тиску протягом поточної доби, також історія цих показників протягом період. Виміряти серцеві скорочення можна через програму, або безпосередньо з годинника. На цьому екрані відображається погода.

2. «Спорт» (рис.2)-друга сторінка програми: у цьому екрані можна вибрати потрібний режим тренування і почати заняття (які в годинах є режими спорту-розглядали вище). У кожному занятті відображається інформація про пройдену відстань (якщо це біг, ходьба тощо), пульс, витрачені калорії, траєкторію руху. Є можливість встановлення спортивної мети.

3. «Пристрій» (рис.3)-третя сторінка додатку:

- можливість вибору заставки дизайну головного екрану годинника (вибрати із запропонованих у додатку або завантажити з галереї телефону);
- ВКЛ викл. постійний моніторинг пульсу;
- вкл\викл повідомлень про вхідний дзвінок;
- ВКЛ викл. повідомлення із соц.мереж та месенджерів;
- ВКЛ викл. повідомлення про сидячий режим;
- будильник;
- ВКЛ викл. увімкнення дисплея годинника від помаху руки
- ВКЛ викл. режим «не турбувати»
- **Параметри:** управління камерою телефону струшуванням годинника, пошук годинника, вкл \ вимк. вхідних смс, встановлення часу активного підсвічування екрану, вибрати формат часу, вибір мови в годиннику (російська є);
- Оновлення версії пристрою;
- Скидання даних на пристрої;
- Відключення годинника від телефону.

4. «Я» (рис.4)-четверта сторінка докладання: введення особистих даних, встановлення цілей, жіночий фізіологічний цикл (введення даних), дозвіл додатку доступу до інформації в телефоні, вибір одиниць виміру. Також тут є інформація про користувальницьку угоду, політика конфіденційності, інформація про версію програми, відгуки і список відповідей на питання, що часто ставляться по роботі програми.

**Водонепроникність.** Захист IP67 - це захист від пилу, бризок, попадання струменів води низького тиску. Приймати душ і купатися у воді-НЕ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ.

**Заряджання.** Встановіть годинник у зарядний пристрій, що йде в комплекті і заряджайте через USB-адаптер з напругою 5V і силою струму не більше 500mA.