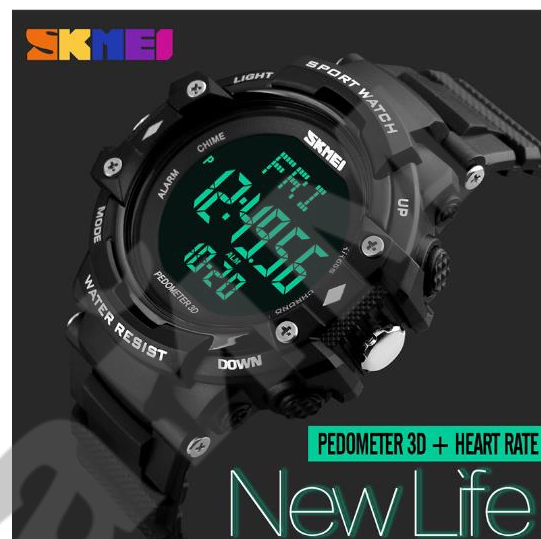


Инструкция к часам Skmei Pulse

Как выставить время и дату?

В режиме отображения времени удерживайте кнопку MODE, начнет мигать значение формата отображения времени (12\\24 часа). Выберите нужное значение кнопкой UP или DOWN, затем нажмите кнопку MODE, начнет мигать значение часов (значок HR). Далее выставлять необходимое значение кнопками UP и DOWN. По такому же принципу выставляете остальные значения (минуты (значок MIN) значения года (значок YR) месяца (значок MTH)). День недели выставляется автоматически после настройки даты.



Настройка будильника: В режиме отображения времени (главный экран) нажмите кнопку UP один раз, появится экран с настройкой первого будильника. Для активации будильника нажмите кнопку DOWN, вместо прочерка на экране появится надпись on и появится маленький значок колокольчика. Для отключения будильника нажмите кнопку DOWN еще раз. Для установки времени будильника, в режиме настройки будильника удерживайте кнопку MODE. Начнет мигать значение часов. Выставьте необходимое значение кнопками UP и DOWN и нажмите кнопку MODE. Начнет мигать значение минут, выставьте необходимое значение кнопками UP и DOWN и нажмите кнопку MODE. При двойном нажатии кнопки UP отобразятся настройки второго будильника. Установка будильника №2 настраивается по аналогии с настройкой первого будильника.

Секундомер: В режиме отображения времени нажмите кнопку UP 3 раза, появится надпись STW. Для включения и остановки секундомера нажимайте кнопку DOWN. Чтобы зафиксировать отрезок времени нажмите кнопку LIGHT (индикатор SPL), при этом секундомер продолжит отсчет времени. Для сброса секундомера нажмите кнопку LIGHT, предварительно остановив секундомер кнопкой DOWN.

Режим таймера: В режиме отображения времени нажмите кнопку UP 4 раза, появится надпись TMR. Для установки изначального значения таймера обратного отсчета, удерживайте кнопку MODE. Начнет мигать значение часов, выставьте необходимое значение кнопками UP и DOWN, затем нажмите кнопку MODE. Если необходимо выставить только минуты, то оставьте значение часов нулевым. Далее начнет мигать значение минут, выставьте необходимое значение и нажмите кнопку MODE. Теперь таймер обратного отсчета готов. Для старта и остановки таймера используйте кнопку DOWN. Для установки нового значения снова удерживайте кнопку MODE 2 секунды.

Режим шагомера: В режиме отображения времени нажмите кнопку **MODE 1** раз. На экране отобразится значение пройденных шагов (изначально 0). Для начала работы шагомера необходимо настроить некоторые параметры, такие как вес и размер шага. Для установки в режиме шагомера удерживайте кнопку **MODE**. Начнет мигать значение **KG** и **LB**. Необходимо выбрать единицу измерения веса (**KG** – килограммы, **LB** – фунты), для этого используйте кнопки **UP** и **DOWN**, затем нажмите кнопку **MODE**. Далее начнет мигать значение веса, укажите ваш вес, используя кнопки **UP** и **DOWN**, затем нажмите кнопку **MODE**. Начнет мигать значения шага в сантиметрах. Укажите размер вашего шага и нажмите кнопку **MODE**. Далее выставляем задачу на количество пройденных шагов за день (значок **AIM**). Далее начнет мигать значение сенсора (значок **SEN**). Необходимо установить чувствительность **G** сенсора. **LOW** – маленькая чувствительность, **MIDDLE** – средняя чувствительность, **HI** – высокая чувствительность. Выставьте необходимое значение кнопками **UP** и **DOWN** затем нажмите кнопку **MODE**.

В режиме шагомера можно увидеть информацию о пройденной дистанции и потраченных калориях. Для просмотра этой информации в режиме шагомера нажимайте кнопку **UP**.

Для того чтобы сбросить показания шагомера, удерживайте кнопку **LIGHT**, начнет мигать надпись **ERASE**, нажмите кнопку **LIGHT** еще раз, после чего данные обнулятся.

Шагомер будет работать только при включенном режиме (на экране отображается надпись **steps**).

Для просмотра истории пройденной дистанции и потраченных калорий, в режиме отображения времени нажмите кнопку **MODE 2** раза. На экране появится дата активности. Снизу даты будут поочередно отображаться показатели калорий, количество шагов и пройденная дистанция. Для того чтобы просмотреть активность в другие дни, используйте кнопки **UP** и **DOWN** для переключения даты. Для того, чтобы удалить историю шагомера, удерживайте кнопку **LIGHT**, начнет мигать надпись **ERASE ALL**.

Режим пульсометра: Для использования режима пульсометра, часы должны быть на руке. В режиме отображения времени (главный экран) нажмите кнопку **MODE 1** раз. В режиме шагомера поставьте большой и указательный палец на сенсоры по бокам. На экране отобразится надпись **PULSE**. Через некоторое время начнет мигать значок сердца и отобразится показание пульса. Постарайтесь использовать максимальную площадь соприкосновения с сенсорами.