

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SMART ROSE



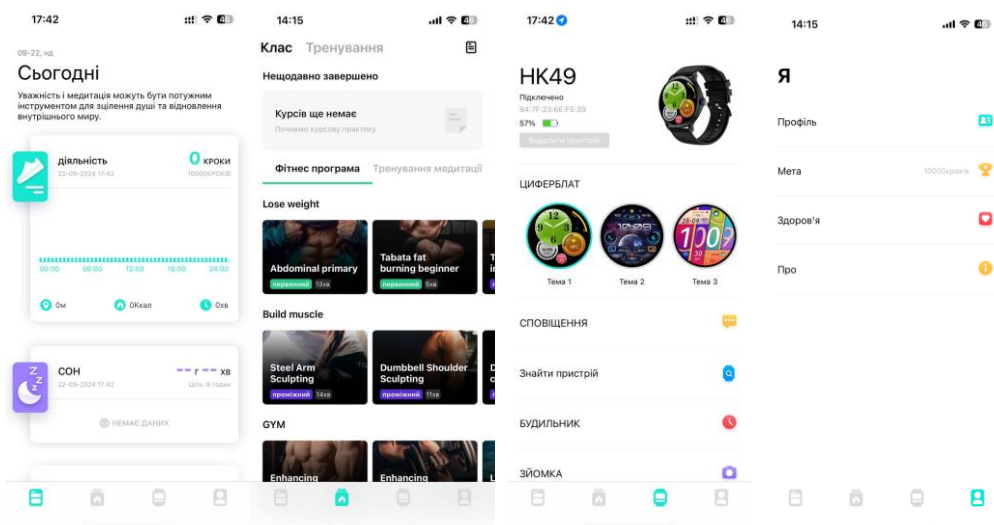
ЯК УВІМКНУТИ ГОДИННИК? Натисніть та утримуйте бічну праву кнопку – годинник вмикається. **ЯК ВИМКНУТИ?** Затиснути бічну праву кнопку, та натиснути галочку. Або ж в меню годинника – розглянемо нижче.

ЯК ВИСТАВИТИ ЧАС? Ці показники виставляються автоматично після підключення годинника до телефону. Якщо раптом після синхронізації час залишився попереднім – просто перезавантажте годинник.

ЯК ЗМІНИТИ МОВУ ІНТЕРФЕЙСУ ГОДИННИКА? Мова встановлюється автоматично така ж як і на телефоні після синхронізації годинника з телефоном або ж в налаштування годинника.

ЯКА ПРОГРАМА ПОТРІБНА ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ НА ТЕЛЕФОН?

Додаток має назву DA Fit, є для Android I IOS



Після встановлення програма відкривається на початковій сторінці де додаток робить запит на доступ до Bluetooth, до сповіщень, до інформації в телефоні та даних геолокації. (потрібно надати доступ для більш коректної синхронізації з годинником). Далі з'явиться віконечко з доступними пристроями. З переліку доступних годинників обираємо наш(назву годинника можна переглянути на самому годиннику- в нашому випадку годинник мав назву НК49). Обираємо його і відбувається синхронізація. На телефоні висвічуються запити на створення пари, на доступ на отримання повідомлень та доступу до контактів, це все потрібно дозволити та натиснути ок. Натискаємо «ДАЛІ»- Вам необхідно заповнити поля , де необхідно вказати інформацію про себе, а саме: стать, зріст, вагу та дату народження. Натискаєте на кнопку ЗБЕРЕГТИ. Далі відкривається меню додатку. (Якщо Ви не змогли підключити годинник на початку, або випадково натиснули далі, підключаємо пристрій вже через меню додатку – для цього натискаємо на зображення годинника(пристрій) -натискаємо прив'язати пристрій.)

Для того, щоб отримувати сповіщення з різних мобільних додатків, а також виклики – В розділі «Пристрій»(значок годинника) натисніть на меню СПОВІЩЕННЯ і оберіть ті додатки, з яких хочете отримувати сповіщення. Якщо в переліку додатків немає тих,що Вам потрібні- обов'язково перетягніть повзунець навпроти надпису ІНШІ. Коли Ви будете вперше обирати сповіщення з дзвінків та повідомлень система може попросити надати дозвіл на отримання повідомлень для годинника . Вам потрібно в налаштуваннях телефону дозволити програмі DA FIT отримувати інформацію. Якщо виклики не отримуєте – перевірте в налаштуваннях годинника -в розділі ТЕЛЕФОН чи ввімкнено у вас всі показники.

Мова додатку встановлюється автоматично до мови,що є основною на вашому телефоні. У аналізованому нами прикладі було взято Iphone з інтерфейсом українською мовою.

Є чотири екрани додатку(розділи меню):

1. **Головна** – містить інформацію про кількість кроків, калорій, відстані , температури, кількості сну, частоту серцевих скорочень, тиску, кисню в крові та інформацію про фізичні вправи.
2. **Клас\Тренування** – тут Ви можете обрати одну з фітнес програм , або ж натиснути на тренування та обрати один з видів тренування та записати дані щодо маршруту.

- 3. Пристрій**– тут Ви можете переглянути інформацію про рівень заряду годинника, відключити його, змінити заставку, налаштувати повідомлення про вхідні повідомлення (саме в цьому розділі «Повідомлення» Ви обираєте з яких додатків Ви хочете отримувати сповіщення)та дзвінки. Також в даному меню можна змінити заставку, поставити нагадування будильника, повідомлення про низький рівень активності, нагадування про прийняття ліків, можна зробити селфі віддалено, обрати на якій руці буде носитися годинник. В цьому меню також є додаткові налаштування – знайти пристрій, відновити заводські налаштування, оновлення пристрою та формат часу браслету.
- 4. Профіль** – тут вказана інформація про користувача годинника. Ви можете змінювати дану інформацію.

ОГЛЯД МЕНЮ ГОДИННИКА

Головний екран. Відображається час та дата. **Примітка:** у годиннику є кілька варіантів дизайну головного екрану, де окрім дати відображаються: рівень заряду, пройдена відстань, кількість пройдених кроків, пульс. **Як вибрати дизайн головного екрану?** Перебуваючи в цьому режимі, натисніть на центр дисплея та утримуйте палець-заставка зменшиться в розмірі, після цього потягніть сторінку вліво або вправо та виберіть потрібний дизайн. Далі, коротким натисканням на дизайн зафіксуйте обрану заставку. В даному меню годинника є 8 варіантів заставок, інші можна знайти в мобільному додатку.

Основне меню відкривається при свайпі **праворуч**. Перед Вами відкриються всі пункти меню та функції якими наділений годинник: **-Діяльність** (відображається кількість пройдених кроків,спалених калорій та пройденої відстані.), **-Сон** (буде відображено кількість годин сну , його), **-Пульс** (відображається частота серцевих скорочень на даний момент, також зона частоти серцевих скорочень та останні показники. Щоб виміряти пульс – натисніть на іконку серця.), **- Телефон** (Після того, як Ви підключили годинник через додаток - Вам доступні функції такі, як : 1.Останні виклики (тут будуть відображатися Ваші дзвінки. Також Ви зможете перетелефонувати з годинника на вказані номери.), 2. Набір (в даному меню Ви можете набрати номер , на який Вам необхідно зателефонувати.), 3. Контакти (відображаються 8 контактів для швидкого набору, які Ви можете додати у мобільному додатку у розділі «Улюблені контакти»), **- Вправи** (тут Ви можете обрати такі спортивні режими як : прогулянка, біг, велосипед, скакалка, бадмінтон, баскетбол, футбол, альпінізм, теніс,регбі,гольф, йога, спортзал, танці, бейсбол, еліптичний тренажер, гребля. Також ви можете додати інші види спорту або активності натиснувши + в кінці переліку видів спорту. Щоб розпочати тренування – Ви обираєте один з видів та натискаєте на нього та старт. Щоб поставити на паузу тренування або припинити його – натисніть на значок стоп або паузи, що розміщені в нижній частині дисплею), **- Вправи (записи тренувань)**- тут буде відображені записи щодо Вашої діяльності. – **Тиск**(виміряти АТ)(щоб розпочати вимір – натисніть позначку\іконку тиску. Також тут буде відображено останні показники), **- SPO2 Рівень кисню в крові**(щоб розпочати вимір – натисніть позначку кисню в крові .Також тут буде відображено останні показники), **- Погода** (відображається погода на тиждень, але лише за умови підключеного годинника до телефону , **- Повідомлення** (будуть відображені повідомлення, що надійшли на Ваш телефон. Для того, щоб їх переглянути- коротким натиском нажимаєте на текст після чого за допомогою спеціальної кнопки повертаєтесь в попереднє меню. Ви також можете видалити дані повідомлення. Для того, щоб очистити історію повідомлень повністю - прокрутіть повідомлення донизу, натисніть на кнопку очистити всі.) - **Камера** (відкрийте мобільний додаток -розділ «Камера» та надайте доступ додатку до камери та до фото. Потім встановіть телефон де Вам потрібно та натисніть кнопку на годиннику), **-Плеєр** (в даному меню Ви можете керувати музичним плеєром телефону, а саме: перемикає треки та регулювати гучність. Зверніть увагу, функція працює лише при підключеному до телефону годиннику, **- Голосовий помічник**, **- Таймер (відлік часу), Будильник, -Секундомір, - Відстеження циклу,- Світовий час - Знайти телефон, - Калькулятор, -Налаштування(параметри)** включає в себе декілька підпунктів: **1. Відображення** (в даному розділі можна налаштувати яскравість дисплею, час протягом якого екран не буде вимикатися, а також стиль меню та заставку циферблату. Також можна увімкнути\вимкнути увімкнення дисплею за допомогою поворота зап'ястя), **2. Звук і Вібрація** (можна увімкнути\вимкнути вібро, а також обрати режим зі звуком\без звуку),**3. Режим не турбувати, 4. Режим енергозбереження, 5.Телефон** (в цьому пункті налаштувань Ви можете увімкнути або вимкнути можливість прийому дзвінків, а також відтворення медіа.), **6. Годинник на екрані** (тут Ви можете обрати можливість відображення часу на заблокованому дисплеї годинника. Але, зверніть увагу,що якщо ця функція увімкнена – годинник потрібно буде частіше заряджати), **7.Мова, 8. Система** (перезапуск годинника,завершення роботи та скидання до заводських налаштувань),**9. Про**(містить інформацію про назву годинника, версію прошивки).

Перебуваючи у головному екрані потягніть сторінку **донизу**, щоб відкрити наступні пункти меню: :
-рівень заряду акумулятора годинника, -з'єднання з телефоном, - режим не турбувати, -яскравість дисплею годинника , режим економії заряду, -телефон, -візитна картка (її можна зробити через мобільний додаток), -Налаштування (описані вище).

Перебуваючи в головному екрані (де відображається час та дата)- потягніть сторінку дисплея **вгору**– відкриється меню, де будуть відображені всі повідомлення, що надійшли на Ваш телефон. Для того, щоб їх переглянути- коротким натиском нажимаєте на текст,після чого за допомогою спеціальної кнопки повертаєтесь в попереднє меню. Ви також можете видалити дані повідомлення. Для того, щоб очистити історію повідомлень повністю - прокрутіть повідомлення донизу, натисніть на кнопку очистити всі.

Перебуваючи у головному екрані потягніть сторінку **вліво**, щоб відкрити наступні пункти меню:Свайп вліво і -Діяльність – інформація про кількість пройдених кроків, відстані та спалених калорій. , Свайп вліво – Погода (активно лише при підключеному до телефону годиннику), Свайп вліво і + (тут Ви можете додати необхідні пункти меню для швидкого доступу.

Важливо! Всі смарт годинники підключаються через додаток, через пошук пристрою. Якщо в пошуку нового пристрою годинник не відображається, потрібно надати йому всі дозволи в налаштуваннях смартфона -> Додатки -> відкриється список всіх програм, потрібно знайти програму від годинника в цьому списку та відкрити її -> пункт меню "Дозволи / Разрешения" та надати всі дозволи які є. Потім вимкнути Bluetooth на телефоні і повернутися в програму від годинника та натиснути додати пристрій. Додаток запитає дозвіл на роботу з Bluetooth та геодані. Якщо годинник "періодично" відключається від телефону, в налаштуваннях смартфона пункт меню батарея -> фонові режими -> в списку всіх програм також знайти додаток від годинника та дозволити працювати в фоновому режимі та не закривати додаток від смартфона.

Водонепроникність. Захист ЗАТМ- це захист від пилу, бризок , попадання струменів води низького тиску. Приймати душ і купатися в годиннику не можна.